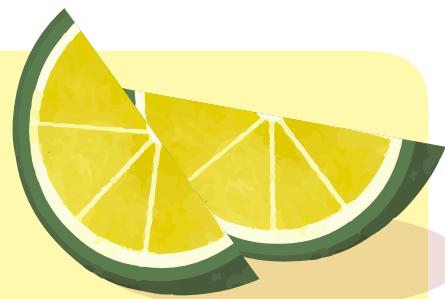


TALLER



Si la vida te da limones hagamos limonada

'Si la vida te da limones hagamos limonada' o, 'Sal de tu mente y entra en tu vida' es un taller dirigido a la gestión emocional, el afrontamiento de los avatares de la vida y sus efectos emocionales sin dejar de vivirla

El modelo teórico en el que se basa es la terapia de Tercera Generación (contextual) de Aceptación y Compromiso (ACT), de reconocidas evidencias científicas

**Martes 7, 14, 21 y 28 de marzo, 4, 11, 18 y 25 de abril
y 23 de mayo**

Horario: de 10:00 a 12:00 horas en el Centro Municipal de Mujer e Igualdad en la calle San Eugenio, 8

El taller se dirige a hombres y mujeres mayores de 18 años y tendrá un número máximo de 20 personas

Inscripciones los días 27 y 28 de febrero y 1 y 2 de marzo en el Centro Municipal de Mujer e Igualdad o a través del correo igualdadgetafe@ayto-getafe.org

Horario presencial

De 09:00 a 13:00 horas de lunes a viernes y de 17:00 a 19:00 horas de lunes a jueves

El día 3 de marzo

se avisará a las personas que que participarán en el taller. La selección se hará por riguroso orden de entrada. Se dejará una lista de espera por las posibles bajas



¡Anímate!

Getafe, feminista.



GETAFE
AYUNTAMIENTO | FEMINISMOS

getafe.